

- ATELIER DECOUVERTE - LE MASSAGE AUX COQUILLAGES SELON LA MEDECINE TIBETAINE



SAMEDI 6 AVRIL 2024

LIEU : 1 Route de BAUGY - 18800 VILLEQUIERS

PROGRAMME : 10h à 13h - 14h à 17h

MATERIEL : un mat de yoga, une tenue confortable, un cahier pour prendre des notes et des serviettes de bain pour essuyer l'huile.

Prévoir un repas tiré du sac pour midi / de l'eau et une tasse

TARIF : 55 euros la journée + possibilité d'acheter le matériel (20 euros)

INTERVENANTS : Katy Otero et Philippe Gonin

INSCRIPTION-RENSEIGNEMENTS : Carole Gauville Tél : 06 73 05 97 33

- ATELIER DECOUVERTE - LE MASSAGE DE L'ENERGIE 'LA' Selon la tradition spirituelle Tibétaine



DIMANCHE 7 AVRIL 2024

LIEU : 1 Route de BAUGY - 18800 VILLEQUIERS

PROGRAMME : 9h - 13h

MATERIEL : un mat de yoga, une tenue confortable, un cahier pour prendre des notes.

Prévoir un **repas tiré du sac** pour midi si vous souhaitez manger sur place après l'atelier/ **de l'eau et une tasse**

TARIF : 35 euros la demi-journée

INTERVENANTS : Katy Otero et Philippe Gonin

INSCRIPTION-RENSEIGNEMENTS : Carole Gauville Tél : 06 73 05 97 33