

PROPOSITION D'UNE NOUVELLE ACTIVITE : LA MARCHÉ

En complément des activités déjà proposées par le Pôle d'Animation Séniors de notre CDC, cette proposition, à l'initiative d'un habitant de Farges, se veut être un nouveau lien au profit des habitants de la Septaine au travers de la marche telle que peuvent la pratiquer certains de nos concitoyens en groupe comme à Etréchy ou à Villequiers, par exemple, ou en solo.

Son but est de permettre aux marcheurs, occasionnels ou réguliers, de se regrouper pour découvrir les chemins de notre territoire. Chacun connaît ceux de sa commune mais pas forcément ceux de celle limitrophe et encore moins de celles excentrées.

Il ne s'agit pas de créer un « club de marche » de la CDC ; certaines personnes ne souhaitent pas intégrer une telle structure mais cherche juste le simple plaisir de marcher à plusieurs et sans esprit de compétition. Les bénéfices de la marche pour la santé sont considérables et nul besoin d'être un sénior « avéré » pour répondre à cette proposition.

Les modalités et le fonctionnement de cette nouvelle activité vous seront présentés et discutés lors d'une réunion d'information qui aura lieu **le mardi 5 mai à 14 h, à la salle du Mille Club de Farges-en-Septaine**. Afin de la préparer au mieux, il vous est demandé de bien vouloir compléter le questionnaire ci-après.

Nous vous remercions pour votre attention.

<<<<<&&>>>>>

Coupon réponse à la proposition de cette initiative

à déposer à l'accueil de la CDC de La Septaine à Avord ou à envoyer à l'adresse mail poleseniors@cc-laseptaine.fr ou au secrétariat de votre mairie ou au plus tard le 14 mars 2026

Votre commune :

Nom et prénom (facultatif) :

Age :

Votre adresse e-mail :

Pratiquez-vous déjà la marche : oui non

marche simple en groupe	marche nordique en solo
----------------------------	----------------------------

Etes-vous intéressés par ce projet : oui non

Quelle distance vous semble la plus aisée pour vous :

De 5 à 7 kms

De 10 à 12 kms

Supérieure à 12 kms (précisez)

A titre indicatif, votre moyenne horaire est de : km/h

Quel jour de la semaine vous convient le mieux pour cette activité :

Quel(s) jour(s) en particulier :

Matin	après-midi
-------	------------

Pourriez-vous être une personne référente pour votre commune : oui non